



ACQUAVERDE
WELLNESS CENTER DAY SPA



BY

COSTAVERDE

PERCORSO BENESSERE / WELLNESS PROGRAMS / PARCOURS BIEN-ÊTRE

PERCORSO BENESSERE RELAX

Elemento fondamentale del percorso benessere è l'acqua. Un viaggio alla riscoperta del proprio equilibrio interiore, per mezzo di sensazioni stimulate attraverso l'alternanza di acqua calda e fredda.

- Doccia emozionale Nebbia Fredda 10°
- Doccia emozionale Pioggia Tropicale 40°
- Percorso Kneipp 10° > 40°
- Sauna Finlandese 90° - 10%
- Bagno Romano 50° - 50%
- Bagno Turco 45° - 90%
- Vasca Reazione 10°
- Piscina Idromassaggio Esterna
- Grotta Relax e Tisana Bio

WELLNESS RELAX

The most important element of the wellness program is water. A journey through which you rediscover your inner balance through immense sensations stimulated by alternating hot and cold water.

- Emotional shower / cold fog 10°
- Emotional shower / tropical rain 40°
- Kneip program 10° > 40°
- Finish sauna 90° – 10°
- Roman bath 50° – 50°
- Turkish bath 45° – 90°
- Hydrotherapy tub 10°
- Whirlpool
- Relaxing cave and organic herbal tea

PARCOURS BIEN-ÊTRE

L'élément fondamental de ce parcours est l'eau. Un voyage vers la redécouverte de l'équilibre intérieur à travers des sensations stimulées par l'alternance d'eau froide et chaude.

- Douche émotionnelle brouillard froid 10°
- Douche émotionnelle pluie tropicale 40°
- Parcours Kneipp 10°>40°
- Sauna finlandais 90°-10%
- Bain romain 50°-50%
- Bain turc 45°-90%
- Baignoire à jets 10°
- Piscine d'hydromassage
- Grotte de relaxation et tisane bio

90 min. • €. 40,00 - 120 min. • €. 50,00

SCRUB TOTAL BODY

Savonage praticato su lettini in pietra con sapone a base di sali marini del mar morto, per infondere nuova vita alla pelle e per rimuovere le cellule morte e rivelare una carnagione più luminosa.

TOTAL BODY SCRUB

a scrub on the heated stone sunbeds by using a soap made of sea salts from the dead sea. This helps eliminating dead cells, revitalises the skin and gives it a smooth effect. A warm shower after the scrub permeate your skin with incredible softness

GOMMAGE - CORPS ENTIER

Un savonage (gommage au savon à base de sels marins de la mer morte) pratiqué sur des lits de pierres chauffés, pour insuffler une nouvelle vie à la peau, éliminer les cellules mortes et révéler un teint plus lumineux.

À la fin du savonage une douche d'eau tiède restitue à la peau une douceur incroyable.

15 min. • €. 20,00



RITUALI DI COPPIA / COUPLE RITUALS / RITUELS DE COUPLE

WELLNESS IN LOVE

Un completo trattamento di coppia che comprende percorso benessere e massaggio di coppia. Puri momenti di relax da condividere.

- Percorso Benessere di Coppia 50 min.
- Aromatic Massage 40 min.
- Piscina Idromassaggio Esterna
- Grotta relax + Tisana Bio

A complete scintillating treatment for couples. A love experience and a fusion of senses in harmony. A unique moment of relaxation to be shared with your better half.

- Wellness program 50 min
- Aromatic massage (customised) 40 min
- Whirlpool
- Relaxing cave & organic herbal tea

Un traitement complet de couple. Parcours d'amour et d'harmonie pour les sens.

Un moment de détente unique à partager avec votre moitié.

- Parcours bien-être 50 min
- Massage aromatique (personnalisé) 40min.
- Piscine d'hydromassage.
- Grotte de relaxation + Tisane BIO

110 min. • €. 140,00 x 2 Pers.

GOCCE D'ORIENTE

Un rituale orientale che inizia dal Bagno Turco per infondere nuova vita alla pelle. Abbinato ad un massaggio orientale di coppia per infondere relax e benessere.

- Percorso Benessere di Coppia 50 min.
- Massaggio Relax di Coppia 30 min.
- Piscina Idromassaggio Esterna
- Grotta relax + Tisana Bio

The oriental ritual starts in the Turkish bath geared towards infusing your skin with new life which is followed by a 30 minute oriental massage for couples. A great way to infuse a state of shared relaxation.

- Wellness program 50 min
- Oriental massage for couples 30 min.
- Whirlpool
- Relaxing cave and organic herbal tea

Le rituel oriental commence dans le bain turc pour insuffler une nouvelle vie à la peau. Le traitement sera combiné avec un massage oriental de couple de la durée de 30min.

- Parcours bien-être 50 min.
- Massage Oriental de couple 30min.
- Piscine d'hydromassage.
- Grotte de relaxation + Tisane BIO

90 min. • €. 120,00 x 2 Pers.

RITUALI DI COPPIA / COUPLE RITUALS / RITUELS DE COUPLE

ROMANTICO RELAX

Un Massaggio di coppia sincronizzato dal tocco speciale per infondere un profondo senso di rilassamento in totale sintonia con il partner . Completamento perfetto è il percorso benessere incluso.

- Percorso Benessere di Coppia 50min.
- Massaggio Relax di Coppia 50min.
- Piscina Idromassaggio Esterna
- Grotta relax + Tisana Bio

A couple massage synchronised by a special touch to infuse a deep sense of relaxation in total harmony with your partner is the completion of a steam water ritual.

- Wellness program 50 min
- Relaxation massage for couples 50 min.
- Whirlpool
- Relaxing cave and organic herbal tea

Un parcours d'eau et de vapeur sera complété avec un massage synchronisé en couple avec une touche spéciale pour instiller un profond sentiment de relaxation en totale harmonie avec votre partenaire.

- Parcours bien-être 50min.
- Massage Relax en couple 50min.
- Piscine d'hydromassage.
- Grotte de relaxation + Tisane BIO

120 min. • € 160,00 x 2 Pers.

SETTIMO CIELO

Il rituale inizia con un savonage (Scrub) su lettini di pietra come preparazione ad un eccezionale massaggio emozionale appositamente creato per la nostra SPA.

- Percorso Benessere di Coppia 50min.
- Savonage 20 min.
- Massaggio Emozionale di Coppia 50min.
- Piscina Idromassaggio Esterna
- Grotta relax + Tisana Bio

This ritual begins with a scrub on our heated stone sunbed as a preparation for an exceptional emotional massage created exclusively for our SPA.

- Wellness program 50 min
- Savonage 20 min.
- Emotional massage for couples 50 min.
- Whirlpool
- Relaxing cave and organic herbal tea

Le rituel commence par un savonage sur des lits en pierre chauffés en préparation d'un massage émotionnel exceptionnel, spécialement créé pour notre SPA.

- Parcours bien-être 50min.
- Savonage 20 min.
- Massage Émotionnel en couple 50min.
- Piscine d'hydromassage.
- Grotte de relaxation + Tisane BIO

120 min. • € 180,00 x 2 Pers.

MASSAGGI / MESSAGES

MASSAGGIO RELAX

Massaggio Rilassante la cui finalità è ritrovare un equilibrio mente-corpo attraverso manovre lente e delicate.

A relaxing massage with the aim of balancing body and mind through slow and delicate touch.

Ce massage holistique relaxant a le but de trouver un équilibre corps-esprit à travers des manœuvres lentes et délicates.

30 min. • €. 40,00 50 min. • €. 60,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Si avvale di tecniche specifiche atte a ripristinare le normali funzioni fisiologiche muscolo-scheletriche.

Massaggio effettuato a seguito di consulenza con uno dei nostri esperti del benessere.

This package includes a counselling session with one of our wellness experts straight after the massage. The masseuse utilises specific techniques aimed at reactivating physiological functions of the muscles.

Il utilise des techniques spécifiques pour restaurer les fonctions physiologiques musculo-squelettiques normales. Ce massage sera effectué après consultation d'un de nos experts en bien-être.

50 min. • €. 70,00

HOT-STONE MASSAGE

Trattamento straordinariamente distensivo, detossinante, decontratturante e drenante. La gradevole efficacia del massaggio con pietre calde di origine vulcanica, dona un profondo benessere. Con oli essenziali di limone, arancio amaro e pompelmo.

A highly soothing, detoxing, decontracting and draining treatment. This massage is highly effective and guides the receiver towards a state of profound well-being thanks to the use of warm volcanic stones as well as essential lemon, orange and grapefruit oils.

Un traitement extraordinairement relaxant, détoxifiant, décontractant et drainant. L'efficacité agréable de ce massage aux pierres chaudes d'origine volcanique, procure un profond bien-être. Aux huiles essentielles de citron, d'orange amère et de pamplemousse.

50 min. • €. 70,00

MASSAGGI SPECIALI / SPECIAL MASSAGES / MASSAGES SPÉCIAUX

MASSAGGIO EMOZIONALE ACQUAVERDE

Un *rituale sacro* altamente sensoriale dal tocco emozionale. Appositamente studiato per la SPA AcquaVerde è un massaggio dalla straordinaria unicità e meravigliosamente rilassante. Grazie ad un insieme di manovre specifiche effettuate con olio essenziale di Ylang Ylang si potrà raggiungere l'apice del benessere estatico.

A highly sensational and sacred ritual through emotional touch. Exclusively created for our SPA, this massage has a unique and marvelous relaxing effect. The receiver will be at the peak of a feeling of ecstatic well-being thanks to various specific maneuvers and the use of essential Ylang Ylang oil.

Un rituel sacré hautement sensoriel avec une touche émotionnelle.

Spécialement conçu pour notre spa, c'est un massage avec une singularité extraordinaire et merveilleusement relaxant. Grâce à un ensemble de manœuvres spécifiques réalisées avec de l'huile essentielle d'Ylang Ylang, il sera possible d'atteindre le sommet du bien-être extatique.

50 min. • € 90,00

AYURVEDIC SPECIAL TOUCH (personalizzato)

Dalla millenaria esperienza della più antica fra le medicine nasce il massaggio ayurvedico.

Agisce su tutto il corpo utilizzando manualità specifiche con l'impiego di oli applicati a caldo.

Massaggio effettuato a seguito di consulenza con uno dei nostri esperti del benessere.

The ayurvedic massage is one of the most ancient medicines which utilizes a specific touch and warm oils. It acts upon the entire body through specific maneuvers. This package includes a counselling session with one of our experts straight after the massage.

Le massage ayurvédique est né de l'expérience millénaire de la plus ancienne des médecines.

Il agit dans tout le corps en utilisant des compétences manuelles spécifiques à l'aide d'huiles appliquées à chaud.

Ce massage sera effectué après consultation d'un de nos experts en bien-être.

50 min. • € 80,00

SPA SUITE

Uno Spazio esclusivo e riservato per vivere in totale intimità la vostra esperienza in SPA.
Una SUITE con Jacuzzi, bagno turco, doccia emozionale e day-bed solo per Voi.

An exclusive and reserved space to live your SPA experience in total intimacy.
A SUITE with Jacuzzi, Turkish bath, emotional shower and day-bed just for you.

Un Espace exclusif et réservé pour vivre en intimité totale votre expérience au SPA.
Une SUITE avec Jacuzzi, hammam, douche émotionnelle et day-bed juste pour vous.

ACQUAVERDE SPA SUITE RITUAL

- Spa Suite in esclusiva 70 min. / Exclusive SPA suite 70 min
- Massaggio Emozionale AcquaVerde di Coppia 50 min. / Emotional Massage Acquaverde for couples 50 min
- Frutta Fresca e Prosecco / Fresh fruit and Prosecco

120 min. • € 220,00

ACQUAVERDE SPA SUITE EXPERIENCE

La SPA Suite AcquaVerde vissuta come esperienza benessere di coppia in totale privacy.
Frutta fresca e Prosecco inclusi

The SPA Suite acquaverde experienced as a couple's wellness experience in total privacy.
Fresh fruit and Prosecco included

La SPA Suite acquaverde vécue comme une expérience de bien-être en couple en toute intimité.
Fruits frais et Prosecco inclus

60 min. • € 120,00 90 min. • € 180,00





*Il senso di quello che abbiamo vissuto
sta nel poterlo ricordare*
SPAsuite AcquaVerde

INFORMAZIONI E ETICHETTA

ETICHETTA SPA

- Gli ospiti della Spa sono invitati a rispettare un'atmosfera di tranquillità astenendosi dall'uso del telefono cellulare.
- Alla reception della Spa sono disponibili le chiavi per gli armadietti.
- Le seguenti aree Spa sono ad uso esclusivo degli adulti: sauna, bagno turco, bagno romano, docce emozionali, vasca a reazione e percorso Kneipp.
- L'uso delle attrezzature e dei servizi della Spa avviene sotto la responsabilità del singolo ospite.
- Si raccomanda l'uso di abbigliamento appropriato all'interno della Spa; in tutte le sue aree pubbliche è richiesto il costume da bagno.
- Raccomandiamo agli ospiti di presentarsi agli appuntamenti con almeno 15 minuti di anticipo per beneficiare dell'esperienza completa del trattamento.
- La direzione della Spa declina ogni responsabilità relativa allo smarrimento di oggetti personali da parte degli ospiti.

ORARI DI APERTURA

- Dalle 10.00 alle 19.00
Su prenotazione
Informazioni su giorni di apertura SPA alla Reception
- Date speciali su prenotazione.

PRENOTAZIONI

- Per prenotare i trattamenti, vi invitiamo a contattarci telefonicamente allo 0921 931247 o al 334 8699880 o a recarvi personalmente alla reception della Spa.
- Per confermare la prenotazione è necessario effettuare il saldo.

In caso di cancellazione non è previsto alcun rimborso.

INFORMATION

SPA ETIQUETTE

- SPA visitors are required to respect our atmosphere of tranquility by switching off their phones
- Keys for your lockers are at the reception
- The following spaces within the SPA are limited to adults only: sauna, Turkish bath, Roman bath, emotional showers, hydrotherapy tubs and Kneip program
- The use of our SPA equipment is the user's responsibility
- Appropriate dress code required inside our SPA; swim suit is compulsory in all public spaces
- In order for our visitors to benefit fully of the SPA experience we recommend to be there 15 minutes prior to treatment schedule
- Our SPA direction is not responsible for potential theft of visitors' personal objects

BIENSÉANCE DU SPA

- Les clients du spa sont invités à respecter une atmosphère de tranquillité en s'abstenant d'utiliser le téléphone portable.
- Les clés pour les casiers sont disponibles à la réception du spa.
- Les espaces spa suivants sont à l'usage exclusif des adultes: sauna, bain turc, bain romain, douches émotionnelles, piscine à jets et parcours Kneipp.
- L'utilisation des installations et des services du spa a lieu sous la responsabilité de chaque client.
- L'utilisation de vêtements appropriés dans le spa est recommandée; dans toutes ses zones publiques le maillot de bain est nécessaire.
- Nous recommandons aux clients d'arriver aux rendez-vous au moins 15 minutes à l'avance pour bénéficier de l'expérience complète du traitement.
- La gestion du spa décline toute responsabilité pour la perte d'objets personnels par les clients.

OPENING HOURS

From 10 AM To 7 PM
Upon reservation
Information about opening dates at the reception

Special events upon request

BOOKING

Please make a booking by calling 0921 931247 or 334 8699880 or drop in personally and meet us at the SPA reception

To confirm the reservation you have to pay the total amount.

In case of cancellation there is no refund.

HEURES D'OUVERTURE

De 10.00 à 19.00 heures
Sur réservation.
informations sur les jours d'ouverture du SPA à la réception.

Dates spéciales sur réservation.

RÉSERVATIONS

Pour réserver des traitements, s'il vous plaît contactez-nous par téléphone au 0921931247 ou au 334 8699880 ou venez nous rendre visite directement à la réception du spa.

Le paiement est nécessaire pour confirmer la réservation.

En cas d'annulation, aucun remboursement n'est prévu.



ACQUAVERDE WELLNESS

Via dell'Imprenditoria - 90015 - Cefalù (PA) - Italy

Ph. (+39) 0921 93 12 47

Mb. (+39) 334 86 99 880

www.hotel-costaverde.it

acquaverde@hotel-costaverde.it